



# “その場にいる”から、 コミュニケーションをはじめめる

＼レッツ・自己理解／

人と人との関わりや言葉でのやり取りのことを、総じて「コミュニケーション」と呼びます。  
みなさんは、そのコミュニケーションがどんなことからスタートするか、考えたことはありますか？

何か話さないといけないと思っているうちに頭が真っ白になったり、相手のことを気遣うあまり心が疲れてしまったり、そんな経験が誰しも少しはあるものですね。しかし、相手に思いを伝えたり、相手の思いを受け取ったりする前に、まず自分自身がその場に存在していることが大切なのです。

今回は「コミュニケーション」をテーマとした自己理解セミナーですが、話す練習をするのではなく、「言葉に頼らないコミュニケーション」について一緒に考えていきたいと思います。

## 開催概要

**日時** 2020年1月24日（金）13:30～15:30

**場所** 奈良若者サポートステーション

**料金** 無料 **人数** 8名程度

※当サポステに登録されている方のご案内になります。

お問い合わせ

**TEL 0742-22-5121**

奈良若者サポートステーション  
〒630-8213 奈良市登大路町38-1 奈良県中小企業会館2階