

2024年9月11日（水）14:00～15:30

参加者募集中

自信回復 / 職業講話

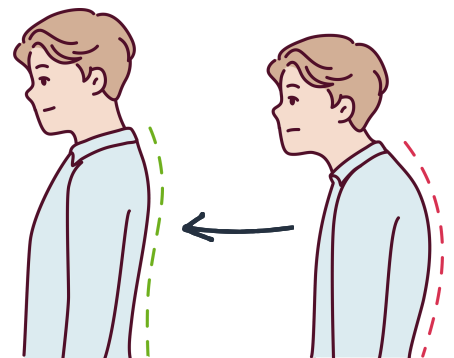


姿勢が良いと印象UP！自身の正しい姿勢を学びましょう。

自身の姿勢を見たことはありますか。座っているとき、歩いているとき、あなたは周りからどのように見えているでしょうか？

仕事の間では、いつ誰に見られているかわかりません。普段から良い姿勢を心がけることで、どんな場面でも好印象を保つことができます。

良い姿勢、正しい姿勢は印象UPにつながるだけでなく、心を前向きにしてくれる効果もあり、心身ともに健康へと導いてくれます。自身では気づきにくい姿勢、まずは見直すことから始めてみませんか。



場 所 ならしんアットマーク（奈良市三条町511-3 奈良交通第2ビル6階）

交 通 JR奈良駅東口より徒歩1分

講 師 崎山 卓馬さん（姿勢調整師 / 奈良姿勢調整師会 / KCSセンター奈良）

対象者 15～49歳の働いていない、もしくは不安定な働き方をしている方  
※参加には奈良若者サポートステーションへの登録が必要です

定 員 10名（無料）

持ち物 飲み物、動きやすい服装

働くこと   
そうだんじょ


奈良若者サポートステーション

15～49歳の働いていない、  
もしくは不安定な働き方をしている方をサポートしています



お申し込み

担当のキャリアカウンセラーに  
お伝えください

 0742-81-8207

（電話受付：平日9:30～17:00）