

2025年8月28日(木) 13:00～16:00

パソコンスキル / ビジネスマナー

事務職を目指したい方必見！／

事務スキル体験セミナー

エクセル・電話対応をやってみよう！



Excel



電話
対応

事務職に必要なスキルを実際に体験してみよう

事務職を目指したいけれど、「実際にはどんな仕事をするの?」「自分に向いているのかな?」
「パソコンや電話の対応がうまくできるか不安…」そんな思いをお持ちではありませんか?

このセミナーでは、Excelの基本操作を学んだり、電話応対・封入作業などの事務作業を、ロールプレイ形式で実際に体験できます。「今さら聞けない…」「どれくらいのスキルが求められるか分からない…」という方も、少人数でゆっくり進めていきますので、安心してご参加いただけます。

体験を通して、事務の仕事に必要なスキルの目安や、自分との相性を知ることができるプログラムです。
事務職や就活に踏み出すきっかけとして、ぜひご参加ください。

【こんな方におすすめ!】

- ・事務職に興味はあるけれどイメージが湧かない
- ・パソコンや電話応対が苦手・自信がない
- ・マルチタスクが求められる業務に不安がある
- ・職業訓練に行くか迷っている

場 所 奈良若者サポートステーション
(奈良市西大寺東町2-4-1 近鉄百貨店奈良店 5階)

交 通 近鉄大和西大寺駅 中央改札口より徒歩5分

対象者 15～49歳の働いていない、もしくは不安定な働き方をしている方
※参加には奈良若者サポートステーションへの登録が必要です

講 師 就労移行支援 atGPジョブトレ梅田 スタッフ

定 員 4名(要予約、参加無料)

持ち物 筆記用具、ご自身の飲み物

働くこと
そうだんじょ

奈良若者サポートステーション

15～49歳の働いていない、
もしくは不安定な働き方をしている方をサポートしています



お申し込み

担当のキャリアカウンセラーに
お伝えください



0742-81-8207

(電話受付：平日9:30～17:00)