

# 職業適性検査セミナー

自分の強みを知って  
仕事選びにつなげよう



**日時** 2026年 1月 14日 (水) 14:00~16:30 **定員** 4名

**主催** 奈良若者サポートステーション

**場所** ハローワーク大和郡山 会議室 奈良県大和郡山市観音寺町168-1

**対象** ハローワーク大和郡山で求職活動中の方（概ね49歳まで）  
自分に合った仕事を知りたい方、職種選びに迷っている方、  
職業訓練を検討している方

**持ち物** 筆記用具  
経歴のわかるもの  
受検時に持参いただき  
後日の面談に使用します

「自分にどんな仕事が合っているか分からぬ…」  
「就活の方向性に迷いがある…」  
そんな方におすすめのセミナーです！

あなたの“能力・興味・性格”的3つの側面から総合的に分析。  
後日、奈良若者サポートステーションのスタッフが、結果を丁寧にお伝えします。

自分の特徴をより具体的に理解し、今後の就職活動に活かしましょう。

## GATB（厚生労働省編一般職業適性検査）

職業を遂行するうえで必要な基礎的な能力を測定する検査です。言語理解力・計算力・形の認識・手先の器用さなど、11種類の筆記検査と器具検査で、あなたの得意・不得意を客観的に把握できます。

## MIO（職業興味検査）

## Capt（性格検査）

※このセミナーは求職活動実績になります。  
※本セミナーにご参加いただくには、  
奈良若者サポートステーションの登録シートへのご記入が必要です。

### 1 お申込み



奈良若者サポートステーションのホームページ・電話・来所にてお申込みください。

### 2 適性検査 受検



10分前までに会場にお越しください。  
①登録シート記入  
②適性検査開始  
③フィードバック面談の日程調整

### 3 フィードバック面談



後日、奈良若者サポートステーションにて結果の返却と心理士・キャリアコンサルタントによる解説と面談を個別に行います。

奈良若者サポートステーション (NPO法人HELLOlife)

0742-81-8207



「奈良若者サポートステーション」  
Webサイトからもお申し込みいただけます。

<https://nara-soudan.jp/event/tekishoku260114/>