



職業適性検査セミナー

自分の強みを知って
仕事選びにつなげよう



日時 2026年 1 月 14 日 (水) 14:00~16:30 定員 4名

主催 奈良若者サポートステーション

場所 ハローワーク大和郡山 会議室 奈良県大和郡山市観音寺町168-1

対象 ハローワーク大和郡山で求職活動中の方（概ね49歳まで）
自分に合った仕事を知りたい方、職種選びに迷っている方、
職業訓練を検討している方

持ち物 筆記用具
経歴のわかるもの
受検時に持参いただき
後日の面談に使用します

「自分にどんな仕事合っているかわからない…」
「就活の方向性に迷いがある…」
そんな方におすすめのセミナーです！

あなたの“能力・興味・性格”の3つの側面から総合的に分析。
後日、奈良若者サポートステーションのスタッフが、結果を丁寧にお伝えします。

自分の特徴をより具体的に理解し、今後の就職活動に活かしましょう。

GATB（厚生労働省編一般職業適性検査）

職業を遂行するうえで必要な基礎的な能力を測定する検査です。言語理解力・計算力・形の認識・手先の器用さなど、11種類の筆記検査と器具検査で、あなたの得意・不得意を客観的に把握できます。

MIO（職業興味検査）

Capt（性格検査）

※このセミナーは求職活動実績になります。
※本セミナーにご参加いただくには、奈良若者サポートステーションの登録シートへのご記入が必要です。

1 お申込み



奈良若者サポートステーションのホームページ・電話・来所にてお申込みください。

2 適性検査 受検



10分前までに会場にお越しください。

- ①登録シート記入
- ②適性検査開始
- ③フィードバック面談の日程調整

3 フィードバック面談



後日

後日、奈良若者サポートステーションにて結果の返却と心理士・キャリアコンサルタントによる解説と面談を個別に行います。

