

## 「動けない理由」を知り、気持ちを理解する

### - 発達特性や心理的背景から考える関わり方 -

ご本人の  
参加歓迎！

「やらなければ」と思っているけど動けない。  
「何をすればいいか」はわかっているのに、就職活動になると止まってしまう。

そんな子どもに、どう声をかければいいのか、迷いを感じていませんか？

他の選択肢が見えにくくなり、変化への不安から行動が止まってしまう若者は少なくありません。

一見「やる気がない」「甘えている」ように見えても、その背景には心の負担や特性が関係している場合があります。

今回は、広野ゆいさんを講師に迎え、「なぜ動けないのか」という心理的背景と、保護者としてできるサポートについてお話しいただきます。

気持ちの仕組みを知ることで、関わり方の糸口が見えてくるかもしれません。就職に不安を抱えるご本人もご参加いただけます。

親と子がそれぞれの立場で気持ちを整理しながら、前に進むためのヒントを見つけていきましょう。

2026年 **3月20日** 金・祝  
10:00~12:00

現地 & オンライン  
同時開催！



### Guest 広野 ゆい さん

NPO法人DDAC（発達障害をもつ大人の会）代表  
（キャリアコンサルタント・公認心理師・ロゴセラピスト）

NHK「ハートネットTV」「バリバラ」出演など幅広く活躍中。自身がうつ病やADHDの診断を受けた経験を基に、当事者へのキャリアカウンセリング、企業向け研修、教師や支援者向けの講演を行う。2016年には「株式会社Art of Life」を設立し、多様な特性や背景を持つ人が力を発揮できる社会づくりに取り組んでいる。



### 対象者

- ・子どもの就職支援に悩んでいる保護者の方
- ・就職活動を前に不安を感じているご本人
- ・「理解しているのに行動できない」理由を知りたい方
- ・心理的背景や発達特性について学びたい方

### 開催概要

日時 2026年3月20日(金・祝)10:00~12:00 (受付 9:45~)

会場 現地会場 | ぷろぼの福祉ビル 5階  
〒630-8115 奈良市大宮町3丁目5-41

オンライン会場 | Zoom配信

＊オンラインからご参加の場合はご自宅にインターネット環境があり、ご自身で接続可能な必要があります。  
ご不安な方は現地会場へご参加ください。  
＊アーカイブの配信はありません。

費用 無料

詳細

奈良サポ

<https://nara-soudan.jp/event/hogoshacafe260320/>



ご予約・お問い合わせ

働くこと  そうだんじょ

奈良若者サポートステーション

☎ 0742-81-8207

電話受付時間  
平日9:30~17:00