

“次の一步”を踏み出せない背景とは

～本人に合った働き方と関わり方を考える～

「家では元気に過ごしているが、“次の一步”につながらない。」
「アルバイトには行っているけれど、将来のことは考えていないように見える。」
「仕事の話をする、と親子関係がぎくしゃくしてしまう。」

そんな子どもに、どう関われば良いのか悩んでいませんか？

最近では、無業状態が続いているケースだけではなく、
週2～3日のアルバイトや短時間勤務など、一定の社会参加はできていても、
“次の一步”につながらず悩む保護者からの相談が増えています。

一見「やる気がない」「現状に満足している」ように見えても、
その背景には失敗への不安や自信の低下、心身の疲れなどが影響している場合があります。

今回は、ならサポートワークラボの小島むつきさんを講師に迎え、
“次の一步”を踏み出せない背景や、保護者としてできる関わり方、
本人に合った働き方をどのように考えていくかについて、支援者の立場からお話しいたします。

働くことや将来に不安を感じているご本人も参加いただけます。
子どもたちが抱える思いや葛藤への理解を深めながら、
その人らしい働き方や将来について考えるヒントを見つけていきましょう。

2026年9月23日

13:00～15:00

現地&オンライン
同時開催！



セミナー内容

1. 支援機関のご紹介

- 奈良若者サポートステーション
- ならサポートワークラボ

2. 講話

Guest

小島 むつき さん

ならサポートワークラボ サービス管理責任者
(社会福祉士 / 障害者職業カウンセラー / 障害者就労アドバイザー)

愛媛県出身。高知大学教育学部養護学校教員養成課程卒業後、
雇用促進事業団(現高齢・障害・求職者雇用支援機構)に入職。
障害者職業カウンセラーとして、
山口、高知、岡山、茨城、福井、奈良、京都、滋賀、大阪、愛知などで、
障害をお持ちの方の就労支援や企業の方への受け入れ支援などを行ってきました。
2020年6月から、特定非営利活動法人ならサポートワークラボに再就職し、
色々な方の就労支援に携わっています。



対象者

- ・「このままでもいいのか」と子供の将来に悩んでいる方
- ・就職や働き方の話題になると親子関係が悪くなってしまう方
- ・「なぜ前に進めないのか」その背景を知りたい方
- ・子どもに合った働き方や進路について考えたい方
- ・働くことや将来に不安を感じているご本人

開催概要

日時 2026年9月23日(水・祝) 13:00～15:00 (受付12:45～)

会場 現地会場 | ならサポートワークラボ

〒631-0803 奈良市山陵町110-7

オンライン会場 | Zoom配信

※オンラインからご参加の場合はご自宅にインターネット環境があり、
ご自身で接続可能なことが必要です。ご不安な方は現地会場へご参加ください。
※アーカイブの配信はありません。

費用 無料

詳細

奈良サポ

検索

<https://nara-soudan.jp/event/hogoshacafe260923/>



ご予約

お問い合わせ

働くことそうだんじょ

奈良若者サポートステーション

働くことに悩んでいる15～49歳の方の
相談や就職に関するサポートをしています。

TEL 0742-81-8207

〒631-8511 奈良市西大寺東町2-4-1 近鉄百貨店奈良店5階

電話受付時間
平日9:30～17:00
(祝日、年末年始を除く)